

Antipasto

Misticanza di erbe selvatiche con biscotto salato ai 7 cereali e noci con mousse di rana pescatrice alla menta e bocconcino di baccalà fritto



La **Misticanza** è composta da un bouquet variabile di erbe selvatiche. In questo piatto ce ne sono ben 16: **Rucola Bianca - Crepis - Papavero - Silene - Acetosella - Trifoglio - Borsa di Pastore - Favagello - Piantaggine - Lamio - Finocchietto - Caccialepre - Trigonella - fiori di Borragine - Calendula e Silene rosa**

Primo Piatto

Vellutata di pan di spagna salato di Borragine con rana pescatrice, gallinella e scorfano

Borragine (Borago Officinalis)

È una pianta erbacea annuale, ampiamente diffusa in tutta l'area mediterranea a quote variabili dalla pianura fino agli 800 metri. Frequentemente coltivata per la commestibilità delle sue foglie, nel linguaggio dei fiori significa "barbarie", probabilmente a causa della sua ispida pelosità che la rende inaccessibile.

Nel Medioevo, costituiva la pianta officinale più ricercata ed utilizzata per le sue proprietà medicamentose.



Secondo Piatto

Tagliata di Tonno Pinna Gialla con nido di Cicorielle, Crispigni, Caccialepre e Aspraggine, cacio ricotta e pomodorino confit



Mix cotto di quattro erbe dalle foglie gustose e ricche di sali minerali. I sapori dolciastri del **Crispigno (Sonchus Asper)** vanno ad attenuare quelli della **Cicoriella Selvatica (Cichorium Intybus)**, dell'**Aspraggine (Helminthotheca Echioides)** e del **Caccialepre (Reichardia picroides)**.

Dolce

Torta di mandorle e amarene con confettura di Finocchietto selvatico e petali di Calendula

Finocchietto Selvatico (Foeniculum ulgare miller)

Pianta aromatica presente in tutta l'area mediterranea, e, in Italia, molto diffusa nelle regioni centro-meridionali, si usano tutte le sue parti: frutti, foglie e radici. È noto per le sue proprietà salutari, digestive ed antispasmodiche.

Calendula (Calendula Officinalis)

Il suo nome deriva dal latino "calendae" per la peculiarità di fiorire quasi tutto l'anno, da Aprile a Novembre, una volta al mese. Particolarmente indicata per le proprietà antinfiammatorie. In passato i suoi fiori venivano usati come sostituti dello zafferano.

